Séjour été
Guides la Grave-Xpérience
« Camp de base refuge du Soreiller - Niveau confirmé – 3 jours »

Un séjour spécial grimpeurs, avec pour camp de base le refuge du Soreiller et tout le potentiel qui l'entoure ! La perle du massif, la fameuse aiguille et ses 400m d'escalade parfaite. Variété des profils, qualité du rocher et ambiance haute montagne, tous les ingrédients sont réunis pour faire du cirque du Soreiller un haut lieu de l'escalade dans le massif. Mais il serait bien dommage de se contenter de la Belle et de ne pas aller goûter les autres gourmandises du lieu : Rouget, aiguilles du Soreiller… Laisser vous guider sur ces itinéraires d'exceptions ! 2 difficultés de séjours selon votre niveau en escalade (voir détail du programme dans organisation). En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.

Dates: du 15 juin au 15 septembre.
Durée: 3 jours.
Nombre de participant: 2 pers.
Niveau technique: Vous êtes capable de grimper jusqu'à 6c+ (5.11c). Vous savez vous encorder et assurer un premier comme un second de cordée. Vous êtes à l'aise dans tous les types d'escalade (cheminée, dalle, dévers, pilier, etc...) et de rochers (calcaire, conglomérat, granit, grès, etc... Vous êtes capable de grimper en tête jusqu'à 5c. Vous savez descendre en rappel en sécurité et récupérer le matériel d'escalade traditionnel (coinceurs et coinceurs mécaniques). Vous pouvez être amené à marcher jusqu'à 2 heures avec un sac à dos (5 à 10 kilos). La marche d'approche peut comporter du terrain raide. De la continuité pour grimper 200 mètres ainsi que de la force pour gravir des sections verticales sont requises.
Forfait tout compris : 890€/personne

Programme :

J1- Montée au refuge du Soreiller, puis ascension à proximité du refuge de la voie "Speedy" à gauche de la Face sud de l'aiguille Dibona (TD 6b>5c -150m de dénivelé). Nuit au refuge du Soreiller.

J2- Ascension de la voie "le trésor de Rackam le Rouget" à la Tête du Rouget (ED- 6c>6b - 360m de dénivelé). Nuit au refuge du Soreiller

J3- Ascension de la "visite obligatoire" (TD 6a+>6a - 370m de dénivelé) dans la Face sud de l'aiguille Dibona, puis redescente.

Ce programme reste indicatif, il faudra nous adapter aux aléas de la météo, aux conditions de la montagne et aux participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.

Encadrement :
Guide de haute montagne ou Aspirant Guide de haute montagne.

Hébergement :
En refuge, en demi-pension, avec fourniture des pique-niques de midi.

Rendez-vous :
Le premier jour à 7h30 devant le Bureau des Guides de la Grave.

Fin du séjour:
Dernier jour, milieu d'après-midi au Bureau des Guides de la Grave.

Le prix comprend :
-l'encadrement par un Guide,
-l'hébergement en demi-pension en refuge de montagne (2 nuits),
-les pique-niques de midi,
-un aller/retour au téléphérique de la Grave/la Meije,
-l'équipement de sécurité collectif,

Le prix ne comprend pas:
-les boissons supplémentaires, les vivres de course et la gourde,
-les tenues adaptées à l'activité ainsi que lunettes de soleil, casquette et crème solaire,
- un sac à dos (environ 30l), des batons de randonnée (non indispensables)
-le matériel technique personnel ,
-les transports,
-le taxi si nécessaire,
-une petite pharmacie personnelle adaptée à vos besoins et contenant notamment de l'Elastoplaste et des compeed pour d'éventuelles ampoules.
-les assurances personnelles IA et annulation/rapatriement.

PRATIQUE

Inscription : En nous renvoyant la fiche d'inscription remplie, accompagnée d'un acompte de 30% du montant total (nous vous enverrons pour confirmation un exemplaire validé par nous) puis le solde 30 jours avant le départ.
Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du séjour.

Mode de paiement :
Paiement par carte bancaire ou espèce directement au Bureau des Guides de la Grave, par virement bancaire, par chèques vacances ou par chèque à notre ordre (Syndicat des Guides de la haute Romanche/Guides la grave-expérience, RD91, 05320-La Grave).

Conditions de vente : voir sur **guidelagrave.com**,

Moyens de transport : En voiture individuelle.

Assurances : Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement.
C'est pourquoi Guide La Grave Xperience a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos stages. L'Assistance/Rapatriement, vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation, perte ou vol des bagages au prix de 3,5%. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit.
Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Cartographie : carte IGN TOP25 3436ET

Climat et météo: nous évoluerons en haute montagne, les amplitudes thermiques peuvent être importantes au cours d'une même journée quelque soit la saison. Votre tenue vestimentaire doit être modulable (plusieurs couches fines sont plus adaptées qu'une seule épaisse).

Accès : depuis Grenoble, soit en véhicule personnel, ou bien service de cars (renseignements à la gare routière de Grenoble) ou encore taxi

EQUIPEMENT

Equipement personnel : (liste non exhaustive)

-chaussons d'escalade

-1 sac à dos d'environ 30L
-1 pantalon de randonnée ou d'alpinisme
-1 surpantalon style coupe-vent
-1 veste coupe vent ou de pluie (type goretex)
-1 vêtement chaud type polaire
-1 sous vêtement évacuant la transpiration type carline
-chaussettes montantes
-gants ou moufles de ski
-bonnet
-lunettes de soleil (catégorie 4 conseillée) + casquette
-crème solaire haute protection
-gourde ou bouteille d'eau
-trousse de pharmacie personnelle (premiers soins et protection pour les ampoules…)
-le matériel technique personnel (casque, baudrier, chaussures cramponables, crampons avec antibotte, piolet classique, un mousqueton à vis, une broche à glace, 2 anneaux de cordelette de 1 m. de long, 1 sangle de 1,5 m. de long, 4 mousquetons).