

**Séjour été**  
**Guides la Grave-Xpérience**  
**« Tour de la Meije – 5 jours »**

Approchez-vous au plus près de la Meije et des sommets avoisinants, au coeur de l'Oisans ! On ne présente plus la Meije et ses arêtes, et si se dresser au sommet de son Grand Pic reste un objectif de choix pour tout alpiniste confirmé, « tourner » autour de cette montagne d'exception est à la portée de tous ! La traversée que nous vous proposons est une véritable itinérance au cœur de l'Oisans, au plus proche de ses sommets les plus emblématiques. Le téléphérique de La Grave est une formidable porte d'entrée sur le massif et nous permet dès le premier jour de nous immerger en haute montagne. Les jours se succèdent mais ne se ressemblent jamais, aux faces nord austères se succèdent les raides versants ensoleillés, chaque col nous projette dans une autre vallée, une autre ambiance, La Meije, le Râteau, la Grande Ruine et les Écrins jamais très loin pour rêver plus grand et plus haut...

**Dates** : du 15 juin au 15 septembre.

**Durée** : 5 jours.

**Nombre de participant** : minimum 3 personnes et 4 maximum.

**Niveau technique** : vous êtes randonneurs réguliers ou alpiniste modeste et vous souhaitez aller voir plus haut, nous sommes là, pour accompagner vos premières foulées là-haut : sur la neige, le rocher, et parfois les deux en même temps, nous prendrons le temps de découvrir les techniques de base liées à la pratique de la montagne.

**Niveau physique** : Être en bonne forme physique. Pratiquer régulièrement un sport d'endurance de type : marche, vélo, course, natation, .... Envisager sereinement une journée sportive de 5 à 8 heures, muni d'un sac à dos d'une dizaine de kg..

**Forfait tout compris** : cf site Internet : [www.guidelagrave.com](http://www.guidelagrave.com)

**Programme :**

**J1-** Accueil et vérification du matériel au bureau des guides de La Grave. Montée en téléphérique au Col des Ruillans (3 200 m). Panorama sur les faces nord de la Meije et du Râteau. Petite école de glace lors de la montée en randonnée glaciaire au Dôme de la Lauze (3 564 m) puis redescende au refuge. Nuit au refuge de la Selle (2 672 m).

**J2-** Ascension glaciaire du Col du Replat (3335 m) par le glacier de la selle, puis descente sur le refuge du Châtelleret (2 232 m). (En fonction de la condition physique des participants, possibilité de gravir la Tête sud du Replat (3428 m)). Nuit au refuge du Châtelleret

**J3-** Traversée historique du Col du Clôt des Cavales, pour rejoindre le refuge du Pavé.  
Nuit au refuge du Pavé (2841m.).

**J4-** Après une courte descente depuis le refuge du Pavé, nous remontons le beau vallon de la Romanche jusqu'à une altitude de 2300m. Nous atteignons le très secret vallon de la Plate des Agneaux. A partir de cet endroit commence un glacier invisible presque complètement couvert par un manteau de roches. Ensuite, le sentier s'élève et monte en lacets jusqu'au refuge Adèle Planchard. Depuis le refuge, on peut contempler le sommet de la Barre des Ecrins qui surgit d'une muraille rocheuse. Nuit au refuge Adèle Planchard.

**J5-** Du refuge Adèle Planchard, nous prenons pied sur le glacier Supérieur des Agneaux et le traversons vers l'ouest en remontant la pente raide qui passe sous l'arête sud de la Roche Méane. Nous arrivons au pied de l'arête sud-est puis franchissons la rimaye en fonction de l'enneigement. L'escalade est ensuite assez aisée et l'itinéraire se déroule sur le fil de l'arête. Le passage clé est un ressaut aérien en excellent rocher. L'arête finit par se coucher et conduit au sommet de la pointe Brevoort. La descente emprunte la voie normale sur le versant nord-est. Puis redescende en vallée (navette voiture à prévoir le premier jour)

---

**Ce programme reste indicatif, il faudra nous adapter aux aléas de la météo, aux conditions de la montagne et aux participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.**

**Encadrement :**

Guide de haute montagne ou Aspirant Guide de haute montagne.

**Hébergement :**

En refuge de montagne et en gîte d'étape  
En demi-pension, avec fourniture des pique-niques de midi.

**Rendez-vous :**

Le premier jour à 8h devant le Bureau des Guides de la Grave.

**Fin du séjour:**

Dernier jour, milieu d'après-midi au Bureau des Guides de la Grave.

---

**Le prix comprend :**

- l'encadrement par un Guide,
- l'hébergement en demi-pension en gîte d'étape (1 nuits) et en refuge de montagne (3 nuit),
- les pique-niques de midi,
- l'équipement de sécurité collectif,

**Le prix ne comprend pas:**

- les boissons supplémentaires, les vivres de course et la gourde,
  - les tenues adaptées à l'activité ainsi que lunettes de soleil, casquette et crème solaire,
  - un sac à dos (environ 30l), des batons de randonnée (non indispensables)
  - le matériel technique personnel ,
  - les transports,
  - le taxi si nécessaire,
  - une petite pharmacie personnelle adaptée à vos besoins et contenant notamment de l'Elastoplaste et des compoed pour d'éventuelles ampoules.
  - les assurances personnelles IA et annulation/rapatriement.
  - ...
- 

**PRATIQUE**

**Inscription :** En nous renvoyant la fiche d'inscription remplie, accompagnée d'un acompte de 30% du montant total (nous vous enverrons pour confirmation un exemplaire validé par nous) puis le solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du séjour.

**Mode de paiement :**

Paiement par carte bancaire ou espèce directement à la Grave Xpérience, par virement bancaire, par chèques vacances ou par chèque à notre ordre (Syndicat des Guides de la haute Romanche/Guides la grave-expérience, RD91, 05320-La Grave).

**Conditions de vente :** voir sur [guidelagrave.com](http://guidelagrave.com), rubrique séjours et tout compris

**Movens de transport :** En voiture individuelle.

**Assurances :** Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement.

C'est pourquoi Guide La Grave Xperience a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos stages. L'Assistance/Rapatriement, vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation, perte ou vol des bagages au prix de 3,5%. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

**Cartographie** : carte IGN TOP25 3436ET

**Climat et météo**: nous évoluerons en haute montagne, les amplitudes thermiques peuvent être importantes au cours d'une même journée quelque soit la saison. Votre tenue vestimentaire doit être modulable (plusieurs couches fines sont plus adaptées qu'une seule épaisse).

**Accès** : depuis Grenoble, soit en véhicule personnel, ou bien service de cars (renseignements à la gare routière de Grenoble) ou encore taxi

## **EQUIPEMENT**

**Equipement personnel** : (liste non exhaustive)

- chaussons d'escalade
- 1 sac à dos d'environ 30L
- 1 pantalon de randonnée ou d'alpinisme
- 1 surpantalon style coupe-vent
- 1 veste coupe vent ou de pluie (type goretex)
- 1 vêtement chaud type polaire
- 1 sous vêtement évacuant la transpiration type carline
- chaussettes montantes
- gants ou moufles de ski
- bonnet
- lunettes de soleil (catégorie 4 conseillée) + casquette
- crème solaire haute protection
- gourde ou bouteille d'eau
- trousse de pharmacie personnelle (premiers soins et protection pour les ampoules...)
- le matériel technique personnel (casque, baudrier, chaussures cramponables, crampons avec antibotte, piolet classique, un mousqueton à vis, une broche à glace, 2 anneaux de cordelette de 1 m. de long, 1 sangle de 1,5 m. de long, 4 mousquetons).
- ...