

Séjour été
Accompagnateurs la Grave-Xpérience
« Randonnée refuge Facile – 2 jours »

Randonnée au Pays de La Meije

Circuit deux jours

Vous êtes en famille, entre amis et vous souhaitez découvrir l'itinérance sur un circuit facile de 2 jours avec une nuit en refuge gardé dans le massif des Écrins. Ce circuit qui vous mènera au refuge de l'Alpe de Villar d'Arène est fait pour vous ! Votre accompagnateur profitera de ces 2 journées pour vous guider et vous apporter des contenus plus spécifiques et scientifiques sur la faune et la flore de montagne, mais aussi la formation des paysages, ou les aspects géologie, glaciologie, climat, en fonction de vos aspirations et des opportunités qui se présenteront à vous au cours de la randonnée.

Accessible dès 8 ans.

Dates possibles: de mi juin à mi septembre.

Durée: 2 jours.

Nombre de participant: minimum 4 personnes et 8 maximum.

Niveau technique: Enfants marcheur à partir de 5 ans et adultes. Dénivelée et rythme de marche accessible à tous. Prévenir en cas de handicap ou problème médical (articulations, allergie, maladie, traitement).

Forfait tout compris : cf. site web : www.guidelagrave.com

Programme :

J1- sources de la Romanche et refuge de l'Alpe

Entre cascade et marmottes, on atteint le refuge (départ 1700m refuge 2100 D+400m 3 km) pour picniquer, poser des affaires et dire bonjour à nouveau, aux gardiens ☺. Puis nous approcherons des sources de la Romanche (D+250m 3 km) au gré des petits lacs de montagne et des vallons glaciaires. Retour et nuitée au refuge (*Total max D+700m D-150m 9 km*)

J2- Le lac d'Arsine (2450m environ)

Si les arrêts marmotte ne nous empêchent pas trop de marcher, la traversée des alpages nous permettra d'atteindre le col d'Arsine, puis le lac glaciaire d'Arsine : paysage d'exception que ce cirque glaciaire ! Puis ça sera le retour au refuge pour une descente en boucle pour varier les chemins et les paysages (*Total max D+350m D-800m 9km*)

Ce programme reste indicatif, il faudra nous adapter aux aléas de la météo, aux conditions de la montagne et aux participants. En dernier ressort, le guide accompagnateur reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.

Encadrement :

Accompagnateur en Moyenne Montagne.

Hébergement :

En refuge de montagne)

En demi-pension, avec fourniture des pique-niques de midi.

Rendez-vous :

Le premier jour à 8h devant le Bureau des Guides de la Grave.

Fin du séjour:

Dernier jour, milieu d'après-midi au Bureau des Guides de la Grave.

Déplacements:

En véhicule personnel. Si vous n'avez pas de véhicule, demandez-nous..

Le prix comprend :

- l'encadrement par un Accompagnateur En montagne diplômé,
- l'hébergement en demi-pension en refuge gardé (1 nuit),
- les pique-niques de midi,
- l'équipement de sécurité collectif.

Le prix ne comprend pas:

- les assurances personnelles et annulation/rapatriement
- le transport jusqu'au lieu de rassemblement du 1^{er} jour
- une paire de bonnes chaussures de randonnée
- un sac à dos d'environ 35l
- un pantalon de randonnée
- un vêtement chaud (pull, anorak,...)
- une veste coupe-vent ou de pluie
- chapeau ou casquette
- lunettes de soleil
- crème solaire
- gourde ou bouteille d'eau
- tenue personnelle pour une nuit en refuge (fourniture de couette et de sabots de refuge)
- trousse de secours personnelle (bouchons pour la nuit, premiers soins pour les ampoules,...)
- boissons
- Tout ce qui n'est pas noté dans le prix comprend
- ...

PRATIQUE

Inscription : En nous renvoyant la fiche d'inscription remplie, accompagnée d'un acompte de 30% du montant total (nous vous enverrons pour confirmation un exemplaire validé par nous) puis le solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du séjour.

Mode de paiement :

Paiement par carte bancaire ou espèce directement au Bureau des Guides de la Grave, par virement bancaire, par chèques vacances ou par chèque à notre ordre (Syndicat des Guides de la haute Romanche/Guides la grave-expérience, RD91, 05320-La Grave).

Conditions de vente : voir sur guidelagrave.com,

Moyens de transport : En voiture individuelle.

Assurances : Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Guide La Grave Xperience a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos stages. L'Assistance/Rapatriement, vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation, perte ou vol des bagages au prix de 3,5%. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Cartographie : cartes IGN TOP25 3335ET, 3435ET, 3436ET et 3535ET

Climat et météo : nous évoluerons en moyenne montagne (entre 1400 et 2500m d'altitude), les amplitudes thermiques peuvent être importantes au cours d'une même journée quel que soit la saison. Votre tenue vestimentaire doit être modulable (plusieurs couches fines sont plus adaptées qu'une seule épaisse).

Accès : depuis Grenoble, soit en véhicule personnel, ou bien service de cars (renseignements à la gare routière de Grenoble) ou encore taxi