

Séjour hiver
Guides la Grave-Xpérience
« Tour des Cerces – Raid à ski – 3 jours »

Trois jours de randonnée dans le massif des Cerces, pour découvrir les joies du raid à ski !! Le massif des Cerces est un massif des Alpes à la frontière franco-italienne. Du côté français, il occupe les départements des Hautes-Alpes et de la Savoie.

L'équipe du bureau des guides de la Grave vous apportera son savoir faire, sa connaissance et sa passion du lieu pour vous faire découvrir un massif somptueux.

Dates: du 25 janvier au 15 avril.

Durée: 3 jours.

Nombre de participant : minimum 2 personnes et 6 maximum.

Niveau technique: Vous êtes capable de descendre une piste rouge en station et vous vous aventurez parfois en bord de piste sur des neiges non damées. A la montée vous êtes capable de marcher entre 3 et 4 h autour de 800m de dénivelé..

Forfait tout compris

Programme :

J1- Col du Chardonnet 2638m.

Rendez vous au bureau des guides à 7h30. Point sur le matériel. Montée à l'Alpe du Lauzet pour aller au Col du Chardonnet. Descente sur le chaleureux refuge du Chardonnet. D+930m

J2- Tour des Crêtes du Queyrellin

Montée au col de Casse Blanche (2800m). Puis descente sur le refuge de Laval. Remontée le long de La Clarée pour arriver au refuge des Drayères. D+770m

J3- Tour de la pointe des Cerces

Montée au col des Cerces, en passant par le lac Rond, puis descente sur le lac des Cerces. Remontée à la Crête de la Ponsoinière (2824m) et longue descente pour rejoindre la voiture au Pont de l'Alpe.

Ce programme reste indicatif, il faudra nous adapter aux aléas de la météo, aux conditions de la montagne et aux participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.

Encadrement :

Guide de haute montagne

Hébergement :

Au refuge de Chardonnet et Drayères

En demi-pension + pique-nique.

Rendez-vous :

Le premier jour à 8h30 au bureau des guides de la Grave.

Fin du séjour:

Deuxième jour, fin de journée au Bureau des Guides de la Grave.

Le prix comprend :

- l'encadrement par un Guide,
- l'hébergement 2 nuits en demi-pension en refuge de montagne +
- les pique-niques,
- l'équipement de sécurité collectif,
- le prêt des DVA, pelle, sonde

Le prix ne comprend pas:

- le matériel de ski de randonnée (ski, chaussures, bâtons, peaux de phoques, couteaux à ski)
 - les boissons supplémentaires, les vivres de course et la gourde,
 - les tenues adaptées à l'activité ainsi que masque, lunettes de soleil et crème solaire, casque de ski (voir avec le guide si nécessaire),
 - le drap sac pour le refuge
 - un sac à dos (environ 35l)
 - les transports,
 - une petite pharmacie personnelle adaptée à vos besoins et contenant notamment de l'Elastoplaste et des compeed pour d'éventuelles ampoules.
 - les assurances personnelles IA et annulation/rapatriement.
-

PRATIQUE

Inscription : En nous renvoyant la fiche d'inscription remplie, accompagnée d'un acompte de 30% du montant total (nous vous enverrons pour confirmation un exemplaire validé par nous) puis le solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du séjour.

Mode de paiement :

Paiement par carte bancaire ou espèce directement au Bureau des Guides de la Grave, par virement bancaire, par chèques vacances ou par chèque à notre ordre (Syndicat des Guides de la haute Romanche/Guides la grave-expérience, RD91, 05320-La Grave).

Conditions de vente : voir sur guidelagrave.com,

Moyens de transport : En voiture individuelle.

Assurances : Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Guide La Grave Xperience a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos stages. L'Assistance/Rapatriement, vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation, perte ou vol des bagages au prix de 3,5%. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Cartographie : carte IGN TOP25 3436ET

Climat et météo: nous évoluerons en haute montagne, les amplitudes thermiques peuvent être importantes au cours d'une même journée quelque soit la saison. Votre tenue vestimentaire doit être modulable (plusieurs couches fines sont plus adaptées qu'une seule épaisse).

Accès : depuis Grenoble, soit en véhicule personnel, ou bien service de cars (renseignements à la gare routière de Grenoble) ou encore taxi

EQUIPEMENT

Equipement personnel : (liste non exhaustive)

- 1 sac à dos d'environ 35L
- 1 tenue de ski (pantalon + veste type gore-tex)
- des vêtements chaud type polaire, doudoune ...
- 1 sous vêtement évacuant la transpiration type mérinos
- chaussettes montantes
- gants ou moufles de ski + petits gants

- bonnet
- masque de ski
- casque de ski
- lunettes de soleil (catégorie 4 conseillée)
- crème solaire haute protection
- gourde ou bouteille d'eau
- trousse de pharmacie personnelle (premiers soins et protection pour les ampoules...)
- ...