

**Séjour hiver**  
**Guides la Grave-Xpérience**  
**« WE Ski hors-piste – 2 jours »**

Nous vous proposons durant ce week-end de découvrir en compagnie d'un Guide de Haute Montagne, les joies et le feeling du freeride.

Avec un accueil simple et chaleureux dans les gîte du village, où vous pourrez goûter l'ambiance très montagne du lieu. L'équipe du bureau des guides de la Grave vous apportera son savoir faire, sa connaissance et sa passion du lieu. Nous pratiquons tous le ski hors piste dans cet espace avec assiduité, certains même, depuis la création du téléphérique en 1977, et ne manquons pas non plus d'explorer tous les bijoux avoisinants (hors-piste ou randonnée au départ de l'Alpe d'Huez, les deux Alpes, Serre Chevalier, Montgenèvre, Pelvoux, Puy St Vincent, ...)

**Dates:** du 17 décembre au 23 avril.

**Durée:** 2 jours.

**Nombre de participant :** minimum 2 personnes et 6 maximum.

**Niveau technique:** Vous pratiquez occasionnellement le ski hors-piste. Vous êtes à l'aise en toute neige et la pente ne vous effraie pas. Vous êtes capable d'enchaîner des descentes plus ou moins complexes et de gérer vos efforts et d'envisager sereinement de courtes remontées d'accès ski sur le sac ou en peau de phoque.

**Forfait tout compris :**

Voir sur [guidelagrave.com](http://guidelagrave.com)

**Programme :**

**J1- Ski hors-piste et sécurité**

Rendez-vous 8h15 au bureau des guides où nous prendrons un temps pour faire connaissance et caler le matériel. Avant le premier virage, le guide fera un point avec tous sur les consignes de sécurité et le matériel spécifique (ARVA, matériel glaciaire). C'est un temps très important, préliminaire nécessaire pour pratiquer ensemble un ski serein et responsable. Nous aurons alors la journée pour skier dans les Vallons de La Meije et sur le glacier de la Girose. Nous opterons toujours pour les itinéraires les mieux adaptés au niveau du groupe et aux conditions du moment. Cela nous mènera parfois dans des endroits plus confidentiels, nécessitant un retour navette. Une petite pause déjeuner est souvent la bienvenue. Elle se fera dans l'un des restaurants du domaine. Nous finirons cette première journée de ski vers 17h

**J2- Itinéraires / couloirs si les conditions et le niveau du groupe le permettent**

Déroulement : « la Même ! Mais pas tout à fait. Car le domaine est vaste et les itinéraires nombreux. Cette deuxième journée sera l'occasion d'explorer des chemins plus confidentiels et de pratiquer un ski peut-être plus exigeant. Nous finirons cette journée de ski vers 17h.

---

**Ce programme reste indicatif, il faudra nous adapter aux aléas de la météo, aux conditions de la montagne et aux participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.**

**Encadrement :**

Guide de haute montagne ou Aspirant Guide de haute montagne.

**Hébergement :**

En gîte d'étape ou hôtel selon option choisie  
En demi-pension.

**Rendez-vous :**

Le premier jour à 8h15 au bureau des guides de la Grave.

**Fin du séjour:**

Deuxième jour, milieu d'après-midi au Bureau des Guides de la Grave.

---

### **Le prix comprend :**

- l'encadrement par un Guide,
- l'hébergement en demi-pension en gîte d'étape (1 nuits) (ou hôtel si supplément),
- les repas de midi au restaurant des clients et du guide (plat + dessert)
- l'équipement de sécurité collectif,
- le prêt des DVA, pelle, sonde

### **Le prix ne comprend pas:**

- les skis de freeride, batons, chaussures, peaux de phoque
- les boissons supplémentaires, les vivres de course et la gourde,
- les tenues adaptées à l'activité ainsi que casque de ski, masque, lunettes de soleil et crème solaire,
- un sac à dos (environ 35l)
- les transports,
- le taxi si nécessaire,
- une petite pharmacie personnelle adaptée à vos besoins et contenant notamment de l'Elastoplaste et des compeed pour d'éventuelles ampoules.
- les assurances personnelles IA et annulation/rapatriement.

---

## **PRATIQUE**

**Inscription** : En nous renvoyant la fiche d'inscription remplie, accompagnée d'un acompte de 30% du montant total (nous vous enverrons pour confirmation un exemplaire validé par nous) puis le solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du séjour.

### **Mode de paiement :**

Paiement par carte bancaire ou espèce directement au Bureau des Guides de la Grave, par virement bancaire, par chèques vacances ou par chèque à notre ordre (Syndicat des Guides de la haute Romanche/Guides la grave-expérience, RD91, 05320-La Grave).

**Conditions de vente** : voir sur [guidelagrave.com](http://guidelagrave.com),

**Moyens de transport** : En voiture individuelle.

**Assurances** : Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Guide La Grave Xperience a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos stages. L'Assistance/Rapatriement, vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation, perte ou vol des bagages au prix de 3,5%. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

**Cartographie** : carte IGN TOP25 3436ET

**Climat et météo**: nous évoluerons en haute montagne, les amplitudes thermiques peuvent être importantes au cours d'une même journée quelque soit la saison. Votre tenue vestimentaire doit être modulable (plusieurs couches fines sont plus adaptées qu'une seule épaisse).

**Accès** : depuis Grenoble, soit en véhicule personnel, ou bien service de cars (renseignements à la gare routière de Grenoble) ou encore taxi

## **EQUIPEMENT**

**Equipement personnel** : (liste non exhaustive)

- 1 sac à dos d'environ 35L

- 1 tenue de ski (pantalons + veste)
- des vêtements chauds type polaire, doudoune ...
- 1 sous-vêtement évacuant la transpiration type mérinos
- chaussettes montantes
- gants ou moufles de ski
- bonnet
- masque de ski
- casque de ski
- lunettes de soleil (catégorie 4 conseillée)
- crème solaire haute protection
- gourde ou bouteille d'eau
- trousse de pharmacie personnelle (premiers soins et protection pour les ampoules...)
- ...