

Séjour hiver
Guides la Grave-Xpérience
« WE free rando, refuge et ski de rando – 2 jours »

Accompagné des **guides de la Grave**, venez découvrir en douceur le ski de randonnée sur 2 jours, à partir de la station du Chazelet, avec nuit au refuge du Pic du mas de la Grave.

Face au massif de la Meije, une multitude de petites cimes et dômes toujours ensoleillés s'élèvent entre la petite station de ski familiale du Chazelet (1 740 m) et le refuge du Pic du Mas de la Grave (1 944 m).

Dates: du 20 janvier au 4 février.

Durée: 2 jours.

Nombre de participant : minimum 2 personnes et 6 maximum.

Niveau technique: Vous pratiquez occasionnellement le ski hors-piste. Vous êtes à l'aise en toute neige et la pente ne vous effraie pas. Vous êtes capable d'enchaîner des descentes plus ou moins complexes et de gérer vos efforts et d'envisager sereinement de courtes remontées d'accès ski sur le sac ou en peau de phoque.

Forfait tout compris :

Voir guidelagrave.com

Programme :

J1- Free rando depuis les remontées mécanique du Chazelet et montée au refuge

Nous nous rendons depuis La Grave et en quelques minutes en voitures personnelles à la station du Chazelet. De là, nous profitons des remontées mécaniques de la station pour gagner de belles descentes par de courtes approches à ski de rando, autant d'occasions pour apprendre les gestes techniques essentiels à la pratique du ski de randonnée : Équiper ses skis des fameuses peaux de phoque, apprendre à monter ses couteaux, sentir ses appuis et avoir le bon rythme de foulée en montée...

Nuit au refuge du Pic du Mas de la grave, avec en prime la possibilité de profiter d'un sauna finlandais (en supplément) au refuge et le coin salon pour se détendre !

J2- journée ski de randonnée

Le lendemain, pour rallier le Chazelet, de nombreuses options sont possibles, en fonction des conditions et des motivations des troupes : on a le choix le Petit, le Gros Têt, la Petite Buffe ou autre!...

Splitboard possible !

Ce programme reste indicatif, il faudra nous adapter aux aléas de la météo, aux conditions de la montagne et aux participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.

Encadrement :

Guide de haute montagne ou Aspirant Guide de haute montagne.

Hébergement :

Au refuge du Pic du Mas de la Grave

En demi-pension + pique-nique.

Rendez-vous :

Le premier jour à 8h30 au bureau des guides de la Grave.

Fin du séjour:

Deuxième jour, milieu d'après-midi au Bureau des Guides de la Grave.

Le prix comprend :

-Forfait remontée mécanique du Chazelet

-l'encadrement par un Guide,

-l'hébergement en demi-pension en refuge de montagne + le pique-nique du deuxième jour.

- l'équipement de sécurité collectif,
- le prêt des DVA, pelle, sonde
- la location du matériel de ski de randonnée

Le prix ne comprend pas:

- le repas de midi du premier jour,
- les boissons supplémentaires, les vivres de course et la gourde,
- les tenues adaptées à l'activité ainsi que casque de ski, masque, lunettes de soleil et crème solaire,
- un sac à dos (environ 35l)
- les transports,
- une petite pharmacie personnelle adaptée à vos besoins et contenant notamment de l'Elastoplaste et des compeed pour d'éventuelles ampoules.
- les assurances personnelles IA et annulation/rapatriement.
- la séance au sauna finlandais

PRATIQUE

Inscription : En nous renvoyant la fiche d'inscription remplie, accompagnée d'un acompte de 30% du montant total (nous vous enverrons pour confirmation un exemplaire validé par nous) puis le solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du séjour.

Mode de paiement :

Paiement par carte bancaire ou espèce directement au Bureau des Guides de la Grave, par virement bancaire, par chèques vacances ou par chèque à notre ordre (Syndicat des Guides de la haute Romanche/Guides la grave-expérience, RD91, 05320-La Grave).

Conditions de vente : voir sur guidelagrave.com,

Moyens de transport : En voiture individuelle.

Assurances : Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Guide La Grave Xperience a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos stages. L'Assistance/Rapatriement, vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation, perte ou vol des bagages au prix de 3,5%. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Cartographie : carte IGN TOP25 3436ET

Climat et météo: nous évoluerons en haute montagne, les amplitudes thermiques peuvent être importantes au cours d'une même journée quelque soit la saison. Votre tenue vestimentaire doit être modulable (plusieurs couches fines sont plus adaptées qu'une seule épaisse).

Accès : depuis Grenoble, soit en véhicule personnel, ou bien service de cars (renseignements à la gare routière de Grenoble) ou encore taxi

EQUIPEMENT

Equipement personnel : (liste non exhaustive)

- 1 sac à dos d'environ 35L
- 1 tenue de ski (pantalon + veste type gore-tex)
- des vêtements chaud type polaire, doudoune ...
- 1 sous vêtement évacuant la transpiration type mérinos

- chaussettes montantes
- gants ou moufles de ski + petits gants
- bonnet
- masque de ski
- casque de ski
- lunettes de soleil (catégorie 4 conseillée)
- crème solaire haute protection
- gourde ou bouteille d'eau
- trousse de pharmacie personnelle (premiers soins et protection pour les ampoules...)
- ...